**شهادة التكميلية الفنية فرع: فنون التجميل**

**Certificate technique complementaire branche:esthetique**

**Matiere: Soins du visage Durée: 120h**

Soins consistant a demaquiller le visage puis le nelloyer,le ronefier,le gommer l’oxygener l’hydratier… en fin à le masser depend du type de peau alors à convient de determines celui-ci.

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

Introduction: preparation du cabine ,outls,linge,produits..instrument hygiene..acceullement installation

**Chap-1-** Examen de peau

1. Definition
2. La peau

1-b definition

2-b composition de la peau ***Observastion***

3-b fonction de la peau

1. Histologie de la peau

1-c epiderme

2-c derme

3-c hypoderme

1. Le film hydrolipidique

1-d definition

2-d composition

3-d rôle

1. Barriere cutaneé

1-e PH cutaneé

2-e keratinisation

3-e grasse cutaneé

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

**Chap-2-** Malformation de la peau(imperfection)

1. Les couperoses

1-a definition

2-a causes (int-ext)

3-a traitement esthetique

1. L’hypertrichose

1-b definition

2-b causes(int-ext)

3-b traitement esthetique

1. L’hyperpigmentation

1-c definition

2-c causes(int-ext)

3-c traitement esthetique

1. Les rides

1-d definition

2-d causes(int-ext)

3-d traitement esthetique ***Observation***

4-d genres

1. Cernes

1-e definition

2-e causes(int-ext)

3-e traitement esthetique

4-e genres

1. Poches

1-f definition

2-f causes(int-ext)

3-f traitement esthetique

1. Êphelides

1-g definition

2-g causes(int-ext)

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

3-g traitement esthetique

**Chap-3-** Peau et soleil

1. Uultra violet

Reflecties, genres

1-a action des u.v sur la peau

Avantage et desavantage

2-a precaution et couseils

**Chap-4-** les appareilles destinés á examiner la peau

rappelle du apareillage

1. La loupe
2. La lumiére de Wood
3. Apareille mesure de PH

**Chap-5-** methodes d’examiner la peau ou

Bilan et diagonistic

1. Toucher(qu’est-ce qu’on touche)
2. Á la vue(qu’est-ce qu’on touche)
3. Les apareilles

**Chap-6-** les differentes type de peau

1. Type de peau

1-a peau normale

2-a peau grasse

3-a peau mixte

4-a peau séche

5-a peau senile ou agée

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

1. Condition de la peau

1-b la de’shydration

2-b la sensiblisation

3-b l’hyperpigmentation

4-b l’lypopigmentation

1-a Peau normale

1-a-1 Definition et caracteristique

1-a-2 Composition et genre du produits utilisées

1-a-3 Le traitement (cabine á domicile)

1-a-4 Les aparailles utilisées (quand et comment)

1-a-5 Conseils esthetique et dietetique

2-a peau grasse

2-a-1 Definition et caracteristique

2-a-2 Composition et genre du produits utilisées

2-a-3 Le traitement (cabine á domicile)

2-a-4 Les aparailles utilisées (quand et comment)

3-a-5 Conseils esthetique et dietetique

3-a Peau mixte

3-a-1 Definition et caracteristique

3-a-2 Composition et genre du produits utilisées

3-a-3 Le traitement (cabine á domicile)

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

3-a-4 Les aparailles utilisées (quand et comment)

3-a-5 Conseils esthetique et dietetique

4-a Peau seche

4-a-1 Definition et caracteristique

4-a-2 Composition et genre du produits utilisées

4-a-3 Le traitement (cabine á domicile)

4-a-4 Les aparailles utilisées (quand et comment)

4-a-5 Conseils esthetique et dietetique

1. Les autres peau occasionées

1-c peau sensible

1-c-1 Definition et caracteristique

1-c-2 Composition et genre du produits utilisées

1-c-3 Le traitement (cabine á domicile)

1-c-4 Les aparailles utilisées (quand et comment)

1-c-5 Conseils esthetique et dietetique

2-c peau deshydreé

2-c-1 Definition et caracteristique

2-c-2 Composition et genre du produits utilisées

2-c-3 Le traitement (cabine á domicile)

2-c-4 Les aparailles utilisées (quand et comment)

2-c-5 Conseils esthetique et dietetique

3-c peau devitaliseé

3-c-1 Definition et caracteristique

3-c-2 Composition et genre du produits utilisées

3-c-3 Le traitement (cabine á domicile)

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

3-c-4 Les aparailles utilisées (quand et comment)

3-c-5 Conseils esthetique et dietetique

4-c peau sénescente

4-c-1 Definition et caracteristique

4-c-2 Composition et genre du produits utilisées

4-c-3 Le traitement (cabine á domicile)

4-c-4 Les aparailles utilisées (quand et comment)

4-c-5 Conseils esthetique et dietetique

Chap-7- massage

1. Definition
2. Les manœvres
3. Avantage et desavantage
4. Sequence d’action
5. Les produits utilises
6. Les apareilles utilises(rappelle du muscles du visage)

Chap-8- technique de soins

1. Demaquillage

1-a definition ***observation***

2-a sequence d’action ***rappelle***

3-a examen de peau ***cosmetologie***

4-a apareilles utilises

1. Gommages

1-b defifinition/application

2-b apareilles utilises

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

1. Masques

1-c definition/application ***manipilation***

2-c apareilles utilizer ***preparation***

1. Massage ***application***

1-d definition ***demonestration***

2-d sequence d’action(deroulement)

3-d apareilles utilizer

Chap-9- technique de nettoyage ou extraction des comedons

1. Definition
2. Demaquillage
3. Diagonistc
4. Massage

1-d apareils utilises(en massage)

2-d produits utilises( genre selon la type de peau)

1. Gommage

1-e definition(exfolication)

2-e produits utilises selon la type de peau

3-e apareils utilises

1. Vapozone (dureé..)
2. Extraction des comedon
3. Desenfecter la peau

1-h produits utilises

1. Produits utilises après extraction

1-i apareille utilises après extraction

1. Masque

1-j definition masque

2-j genre du masque utilizer selon

1. Crème protecteur

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

**Chap-10-** difference entre peau blanche et peau noire

1. Definition(chaque peau)
2. Difference entre les produits utilizer ***manipilation***
3. Difference entre les traitements ***preparation***

**Chap-11**- les esthetique traitement ***application***

1. Traitement tonifiants ***demonestration***
2. Traitement hydratant
3. Traitement nutritive
4. Traitement purifiant
5. Traitement anti-ride

**Chap-12-** les contour des yeux

1. Caracteristique
2. Le traitement

1-b anti cerne

1-b-1 produits utilises

1-b-2 composition et but

2-b anti poche

2-b-1 produits utilises

2-b-2 composition et but

3-b anti ridule

3-b-1 produits utilises

3-b-2 composition et but

1. Massage special

1-c but

2-c produits utilises

3-c apareilles utilises

**Metier:technique le soins du visage Methodologie**

**Chap-13-** Bust et nuque

1. Les imperfection (ride… relachement)
2. Traitement
3. Produits utilises(composition)
4. Avantage et desavantage